

東京ヤマソン参加者ガイド

参加チームのリーダー各位:

東京ヤマソン 2024 へのご参加誠に有難うございます。

ヤマソン当日のガイドを記載しております。ご一読頂き、またチームメンバーと共有いただき、ヤマソン当日に備えて頂きますようお願い致します。

1. 会場近辺での集合場所・集合時間をチームメイトと事前に決めておいてください(スタート時間の 20 分前の集合をおすすめします)。

TOKIA ビル屋内は混雑が予想されますのでお待ち合わせは屋外にてお願い致します。

東京 TOKIA ビル 千代田区丸の内 2-7-3

<https://www.mjpm.co.jp/business/result/tokia.html>



2. スタート会場には荷物を預かる場所は有りません。近隣のコインロッカーなどをご利用ください
3. ゼッケン、計測チップ(代表者のみ)の装着をお忘れなく。なお、チップはゴール後回収しますので確実に持ち帰りください。
4. 当日チップをお忘れの場合は主催者デスクにお申し出ください。また歩行途中紛失されますと記録が出来なくなりますのでゴール時にスタッフ・ボランティアにお申し出ください。
5. コースは山手線時計回り、反時計回りいずれでも可能です。ガイドマップを参考にして下さい。

<https://bit.ly/TokyoYamathon>



6. 各駅にてグループの楽しい写真を撮ってください(ヤマソンの規則です)
7. 混雑する場所で走ることはおやめください。また私有地への立ち入りも禁止です
8. ゴール後は誘導ボランティアに従い、記録、各駅スナップ写真の確認、記録表示とともに記念撮影を行い解散となります
9. ハーフヤマソンは目白駅がゴールですが、記録と記念撮影を終えたら解散です
10. 雨天実施です。ただし、主催者が危険と判断する暴風雨や地震・災害などの場合には中止を致します。ご案内は SNS またはメールで前日 17 時までに告知いたします。
11. 緊急時や途中リタイアされる場合には 090-9914-4560 までご連絡ください
12. ヤマソン終了後、各チームは記録証のダウンロードが行えます。

<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=359573>



13. ヤマソンゼッケンを付けて歩かれると沿道からいろいろ応援がもらえます。が、同時にマナーに反する行為は通報されます。周囲への配慮をしながら楽しいヤマソンへのチャレンジをお願い致します
14. 当日発熱や体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください
15. お問い合わせ(ヤマソン事務局): info@ivgjapan.org

Guide for Tokyo Yamathon participants

Dear team leaders

Thank you for your participation in the Tokyo Yamathon 2024.

This is a guide for the day of the Yamathon. Please read it carefully and share it with your team members to prepare for the day of the Yamathon.

1. Decide on a time and place to meet with your team close to the venue (approx. 20 minutes before your starting time). Inside the TOKIA building may be congested for starting. Please arrange to meet outside of TOKIA building of the team members.

Tokyo TOKIA Building 2-7-3 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo

<https://www.mjpm.co.jp/business/result/tokia.html>



2. There is no place to keep your luggage at the venue. Please use coin lockers near by.
3. Don't forget to wear your number cards (for all members) and sensor chip (for leader only). Please be sure to take your chip back with you as it will be collected after the finish line.
4. If you forget your chip on the day of the event, please report it to the organizer's desk. If you lose your chip during the walk, your time will not be recorded automatically, so please report it to the staff/volunteers at the finish line.
5. The course can be done either clockwise or counterclockwise along the Yamanote Line. Please refer to the guide map <https://bit.ly/TokyoYamathon>
6. Take fun pictures of the group at each station (Yamathon's rule)
7. Please do not run in crowded areas, and do not enter private property.
8. After the finish line, please follow the volunteer guides to check your records and station photos, and take a commemorative team photo with your records displayed before the race ends.
9. The goal of the Half Yamathon is at Mejiro Station, and the participants will disperse after the record and commemorative photo are taken.
10. The event will be held rain or shine. However, the event will be cancelled in case of heavy storms, earthquakes, or other disasters deemed dangerous by the organizer. Notification will be made via Facebook, Twitter, Instagram, and the Yamathon website by 17:00 p.m. the day before the event.
11. In case of an emergency or if you decide to retire during the walk, contact us at 090-9914-4560.
12. After Yamathon, you will be able to download your team's finisher's certificate.



<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=359573>



13. Wearing Yamathon number card with you may get a lot of cheers from other pedestrians. However, any conduct that is not in good manners will be criticized and reported. Please be considerate of your surroundings and enjoy the Yamathon challenge!
14. In case of fever or body condition is not well, please refrain from starting Yamathon.
15. Contact (Yamathon Office) info@ivgjapan.org